



FANTÉ



GELES



HIDRATACIÓN



RECUPERACIÓN

Sabor Plátano



GLUT 5 GEL HYDRO OFF

Los geles GLUT 5 HYDRO OFF están elaborados con plátano liofilizada para que los geles tengan un sabor único e inconfundible. Además, utilizamos la mejor formulación según la actual evidencia científica sin incluir ingredientes innecesarios para el rendimiento.

- ▶ El gel esencial necesario en cualquier estrategia nutricional. Desde FANTÉ queremos llegar a abarcar el máximo de posibilidades dentro de la tasa máxima de oxidación de carbohidratos entrenada por el deportista. Desde 30 gramos por hora, pasando por 60, 65, 70, 90, 95, hasta 120 gramos por hora. Combina nuestra gama GLUT 5 para llegar a ser la mejor versión de ti mismo.
- ▶ Es una combinación única de maltodextrina y fructosa (proporción de 1:0,8) que permite la captación de glucosa más allá de 60 gramos por hora, evitando la saturación de los transportadores S1qt-1 y glut 5 (maltodextrina y fructosa respectivamente) y minimizando las molestias gastrointestinales.
- ▶ Cuenta además con un alto contenido en sodio, exactamente 200mg, favoreciendo la hidratación del deportista. Con dos geles por hora estarás consumiendo la mínima cantidad de sodio que necesita tu organismo para estar en equilibrio homeostático evitando problemas de deshidratación.

INGREDIENTES:

Aqua mineral natural, maltodextrina, fructosa, plátano liofilizado, cloruro de sodio, citrato de potasio, citrato calcio y citrato magnesio.

PESO NETO:

12 unidades: 660g (12 geles de 55g)

24 unidades: 1320g (24 geles de 55g).

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

MODO DE EMPLEO:

Utiliza 1 gel por hora si tu tasa es de 35gr/h. Si tu tasa es de 60-90gr/h, consume 2 geles por hora o combina con gel GLUT 5 o Monodosis GLUT 5 DRINK.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100gr	Por 55gr
Valor energético Kj / kcal	1629 / 254	595 / 140
Grasas de las cuales:	0	0
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	63,63 43,83	30 19,65
Proteínas	0	0
Sal	0,90	0,5
Minerales		
Sodio	363 mg	200 mg
Potasio	472 mg	260 mg
Calcio	91 mg	50 mg
Magnesio	5,45 mg	3 mg

