



FANTÉ



GELES



HIDRATACIÓN



RECUPERACIÓN

Sabor limón

GLUT 5 GEL LITE OFF

Los geles GLUT 5 OFF están elaborados con zumo de fruta natural de valencia elegida y exprimida en el mejor momento para que los geles tengan un sabor único e inconfundible.

- ▶ El gel esencial necesario en cualquier estrategia nutricional. Desde FANTÉ queremos llegar a abarcar el máximo de posibilidades dentro de la tasa máxima de oxidación de carbohidratos entrenada por el deportista. Desde 30 gramos por hora, pasando por 60, 90, hasta 120 gramos por hora. Combina nuestra gama GLUT 5 para llegar a ser la mejor versión de ti mismo.
- ▶ Es una combinación única de maltodextrina y fructosa (proporción de 1:0,8) que permite la captación de glucosa más allá de 60 gramos por hora, evitando la saturación de los transportadores S1qt-1 y glut 5(maltodextrina y fructosa respectivamente) y minimizando las molestias gastrointestinales.
- ▶ Cuenta además con un alto contenido en sodio, exactamente 175mg, favoreciendo la hidratación del deportista. Con dos geles por hora estarás consumiendo la mínima cantidad de sodio que necesita tu organismo para estar en equilibrio homeostático evitando problemas de deshidratación.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, fructosa, zumo de limón natural, agua y cloruro sódico.

PESO NETO:

12 unidades: 480g (12 geles de 40g)

24 unidades: 960g (24 geles de 40g)

32 unidades: 1280g (32 geles de 40 g).

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

MODO DE EMPLEO:

Utiliza 1 gel por hora si tu tasa es de 30 gr/h. Si tu tasa es de 60-90 gr/h, consume 2 geles por hora o combina con gel GLUT 5 o monodosis GLUT 5 DRINK

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100gr	Por 40gr
Valor energético Kj / kcal	1397 / 329	510 / 120
Grasas de las cuales	0	0
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	82,20 37,57	30 11,65
Proteínas	0	0
Sal	1,20	0,437
Vitaminas		
Vitamina C	8,6 mg	3,44 mg
Minerales		
Sodio	479 mg	175 mg

